

**MYSŁOWICKA GRUPA WSPARCIA
HARMONOGRAM NA ROK 2017**

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania	Terminy realizacji poszczególnych działań									Miejsca realizacji poszczególnych działań	
	2017										
rok											
miesiące	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI/XII		
Działanie 1 - akcja informacyjno-promocyjna				1-14						teren miasta Mysłowice	
Działanie 2 - rekrutacja odbiorców zadania z zakresu zdrowia publicznego				5-14						Biuro Projektu Urząd Miasta Mysłowice, Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych, pokój 320	
Działanie 3 - indywidualne konsultacje lekarskie				19-21						podmiot leczniczy na terenie miasta Mysłowice	
Działanie 4 - indywidualne konsultacje z dietetykiem				23.06.-21.07						sala spotkań grupy wsparcia – MOSiR Mysłowice, ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z godzina: 17:00 (grupa I) 18:00 (grupa II)	
Działanie 5 - wsparcie grupowe z dietetykiem				23.06.– 24.11							sala spotkań grupy wsparcia – MOSiR Mysłowice ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z godzina: 17:00 (grupa I)
				23,30	14,28	11,25	15,29	13	17,24		



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020

										18:00 (grupa II)
Działanie 6 - wsparcie grupowe z trenerem					7.07.– 17.11					sala ćwiczeń grupy wsparcia – MOSiR Mysłowice ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z godzina: 17:00 (grupa I) 18:00 (grupa II)
					7,14, 21,28	4,18, 25	1,8, 22,29	6, 13 20,27	3, 10 17	
					zajęcia z nordic walking 10 spotkań 07.07.-17.11.2017 r.					miejsce i czas ustalone wspólnie przez uczestników i trenera
Działanie 7 - warsztaty kulinarne					1 wybrany dzień (2x)					zaplecze kulinarne w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mysłowicach ul. Ks. Norberta Bończyka 32 z
Działanie 8 - strefa basenowa i sauna						1.08– 30.09				basen, aqua park na terenie miasta Mysłowice
Działanie 9 - wycieczka						1 wybrana sobota				Beskid Śląski (w przypadku zmiany miejsca docelowego zakłada się wyjazd w odległości około 250 km od Mysłowic)
Działanie 10 - otwarty „karnet” do fitness klubu					1.07-30.07 indywidualne konsultacje z trenerem		1.07 – 23.12			fitness klub zlokalizowany na terenie miasta Mysłowice
Działanie 11 - podsumowanie i zakończenie									27- 29.12	Urząd Miasta Mysłowice, Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych



Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020



NPZ
NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

MOSiR
MYSŁOWICE